

1. Record Nr.	CFI0233830
Autore	Chia, Mantak
Titolo	Tao yoga chi kung dell'energia : esercizi della camicia di ferro per migliorare ed equilibrare la salute fisica, mentale e spirituale / Mantak Chia ; traduzione di Annamaria Mizza
Editore	Roma : Edizioni mediterranee, [1993]
Titolo uniforme	Iron shirt chi kung I.
ISBN	8827201971
Descrizione fisica	241 p. : ill. ; 24 cm.
Classificazione	(19)
Materia	613.7046
Soggetti	Yoga <ginnastica>
Collocazione	GEN C 5 00996
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Libri
Livello bibliografico	Monografia